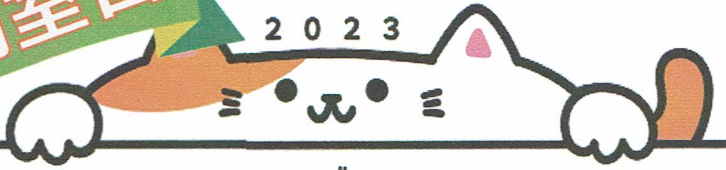


開室日

2023



4がつ

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



早いもので、ユタリラ相談室は令和4年4月で7年目を迎えました。気づいている方もいらっしゃると思いますが、ひたひたなか市表町の小さな古い一階のテナントに窪心理師と勢いでDIYした相談室で5年活動しました。

それだけでも十分のはずでしたが、「車の音がうるさい」「さむい」「暑い」「ごきぶ●が出た」などの理由で「頑張つて転居しよう」と2人のエナジーに拍車がかかり、日本政策金融公庫に相談を開始。令和4年4月勝田本町に『これ民家じゃん?』と言われる相談室を新築しました。

ゆったりリラックス。しかし変革していく私達

ユタリラ相談室 新たな目標発表

ユタリラ新聞

発行年月日
2023年4月8日

発行人
前田文子

編集者より
今月のひとこと

ユタリラ相談室にも4月から小さな花瓶が置かれることになりました。

いつまで続くか、どうかみなさま暖かい目で見守りください。

窪
暁
子

標

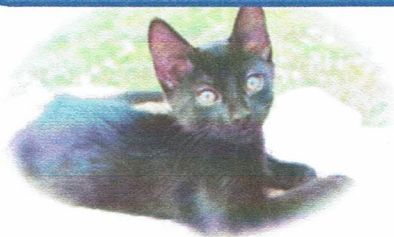
ユタリラの庭を整備して、きれいな花を咲かせる。

目

5月から、飲み物を用意してカウンセリングできるようにする。

前田の令和5年の目標

- ① テーブルに花を飾る
- ② ユタリラ通信を作る
- ③ 沢山の研修に参加する



4月のお知らせ

4月14日北茨城社会福祉協議会「ゆったりおしゃべり会」講師参加します。茨城県精神保健福祉センター5月から支援者向けクラフト連続研修行使します。募集始まりました。ぜひご参加ください。